

# Transformational Reading:

A Model\*

*“One of the primary purposes of spiritual reading (is) to allow the text to have control over us and become a place of encounter with God. Instead of the text being an object controlled by us, the text becomes the subject; we in turn, become the ‘object’ addressed by God through the text.”* (Invitation to a Journey)

Steps in Transformational Reading

TEXT: \_\_\_\_\_

## **READY** (Silencio)

Inner shift from control to receptivity. Quiet yourself. Be aware of God's presence. Ask God to reveal himself.

## **READ** (Lectio )

Read a brief passage of Scripture. Read it 2-3 times or in 2-3 translations. What word or phrase stands out?

## **REFLECT** (Meditatio)

Consider the meaning of a word or phrase. Put yourself into the text. Pay attention to memories and emotions.

---

---

---

---

---

## **RESPOND** (Oratio)

Respond to God from the heart. Express your feelings, desires, and convictions. Ask: What is God trying to say?. Write your response into a prayer.

---

---

---

---

---

## **RECEIVE** (Contemplatio)

Yielding and waiting upon God; Listening for the Spirit to speak

---

---

---

---

## **RETURN** (Incarnatio)

Put it into practice. Think about it through the day.

# Lectura Transformadora:

A Model\*

*“Unos de los propósitos principales de la lectura espiritual (es) permitir que el texto tenga el control de nosotros y se vuelva un lugar de encuentro con Dios. En lugar de que el texto sea un objeto controlado por nosotros, el texto se vuelve el sujeto; pasando nosotros a ser el “objeto” dirigido por Dios en el texto.” (Invitación a un Viaje, p.111)*

Pasos en la lectura transformadora

TEXTO: \_\_\_\_\_

**LISTO** (Silencio)

Cambio interior de control a receptividad. Aquíetate a ti mismo. Se conciente de la presencia de Dios. Pídele a Dios que se revele.

**LEE** (Lectio )

Lee un breve pasaje de las Escrituras. Léelo 2 a 3 veces o en 2 o 3 traducciones. ¿Qué palabra o frase resalta?

**REFLEXIONA** (Meditatio)

Considera el significado de una palabra o una frase. Ponte a ti mismo en el texto. Pon atención a recuerdos y emociones.

---

---

---

---

---

**RESPONDE** (Oratio)

Responde a Dios desde el corazón. Expresa tus sentimientos, deseos, convicciones. Pide: ¿Qué está tratando de decir Dios? Escribe tu respuesta como una oración.

---

---

---

---

---

**RECIBE** (Contemplatio)

Rendirse y esperar a Dios. Escuchar al Espíritu hablar.

---

---

---

---

**REGRESA** (Incarnatio)

Ponlo en práctica. Piensa en ello durante el día.